

Goldenherz Speiseplan

29. Juni -05. Juli 2026



Unser Frühstück

Sie erhalten täglich ab 07:30 Uhr frische Brötchen oder Schusterjungen. Alternativ können Sie auch Toastbrot, Graubrot frühstücken. Dazu gibt es ein wechselndes Wurst-, Käse- und Marmeladenangebot.
Zusätzlich bieten wir jeden Tag Milchsuppe an. Sonntag gibt es ein gekochtes Ei.
Gegen 10:30 Uhr bieten wir Ihnen Obst als zweites Frühstück an. Sie können stattdessen auch gerne einen Joghurt, einen Quark oder noch eine Scheibe Brot haben.

Unser Mittagessen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	Gemischter Salat	Spargelsuppe	Mohrencremsuppe	Mix Salat	Couscous Salat	Rohkostsalat	Thunfischsalat
Vollkost (Menü 1)	Kochschinken, Spargel und Hollandaise, dazu Kartoffeln	Hühnerfrikassee, dazu Butterreis	Sülze, dazu Bratkartoffeln, Remouladensauce und Gewürzgurken	Gefüllte Paprika(Schwein) mit Bratensauce und Reis	Fisch-Eintopf, dazu Baguette	Knacker mit Sauerkraut, Salzkartoffeln und Bratensauce	Schweinshaxe mit Bratensauce, grünen Bohnen und Rosmarinkartoffeln
leichte Vollkost (Menü 2)	Rote-Bete-Eintopf mit Kartoffeln und Mohren	Brokkoli-Nuss- Knusperecke, dazu Kartoffelpüree und Sauce	Kaiserschmarrn mit Pflaumenkompott	Omlett, dazu Blattsalat mit Kräuterdressing	Spargelragout, mit gedämpften Möhren und Salzkartoffeln	Graupen-Gemüse- Eintopf	Gnocchi mit Käse- Spinat-Sauce
Dessert	Karamellpudding	Mandarinenquark	Erdbeerquark	Pudding	Milchreis	Zitronenmousse	Eisdessert

Als zusätzliche Stärkebeilage gibt es immer Kartoffelpüree . Für Vegetarier wird an Tagen ohne fleischfreie Speise ein gesondertes Essen vorbereitet.

Unsere Kaffeezeit

Kuchen	Kuchen	Kuchen	Kuchen	Kuchen	Kuchen	Kuchen
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

Unser Abendbrot

Unser Abendbrot beginnt um 18:00 Uhr. Sie erhalten Toastbrot und Graubrot. Dazu ein wechselndes Angebot aus Wurst und Käse. Insbesondere für Patienten mit Kau- und Schluckstörungen stehen weitere Angebote wie süße und herzhafte Suppen zur Verfügung.
Wenn Sie mögen, steht für Sie auch nach dem Abendbrot ein Spätstück, wie beispielsweise ein belegtes Brot, ein Joghurt oder eine Quarkspeise bereit.

Wurst/Käseplatte Harzer Käse	Wurst/Käseplatte, Eintopf	Wurst/Käseplatte, Pizza	Wurst/Käseplatte, Partybouletten	Wurst/Käseplatte Camembert	Wurst/Käseplatte Suppe	Wurst/Käseplatte mit Gemüseplatte
---------------------------------	------------------------------	----------------------------	-------------------------------------	-------------------------------	---------------------------	--------------------------------------

Allergene: a=Gluten, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch, h=Schalenfrüchte, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen, l= Schwefeldioxide/Sulfite, m=Lupinen, n=Weichtiere

Zusatzstoffe : 1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=Phosphat, 8=Süßungsmittel

Änderungen vorbehalten